

		15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
			Ì		ステップ 1		
			7=	向 ップ 1・2 / スラ	向 デップ 3・4 1		
11/18				リテロ (川守田		
	火曜日						
			顔付け		顔付け		
			<mark></mark>	-	向 アップ 1-2 1		
11/19			ヘーリ ン 1-2		川守田		
	8		<u> </u>	ップ 3・4	-/:		
	水曜日		J	川守田			
			顔付け	顔付け		ステップ 1・2	
				 	 	藤元	
			4	Fップ 1 / スラ 3・川守田 /	デップ 1-2 川守田 	ステップ 3 向	
			164	ステップ 2		ブーステップ 4	
11/20				渕瀬		土肥	
					テップ 3		
				<u> </u>	藤元		
	木曜日				テップ 4		
			顔付け	ステップ 2・	<u>土肥 í</u> 3 ()	 顔付け ぱ	
			川守田	向		渕瀬	
11/21			ステップ 1	ファップ 4			
11/21				川守田			
	金曜日						
	110 唯口			<u> │ </u>			
				向	川守田		
11/22			ステ		テップ 3・4		
11/22				渕瀬	句•川守田		
	土曜日						