

# 令和6年度 週間予定表

教室空き状況  
令和 7年 3月 18日更新

|     | 1 | 2                   | 3      | 4      | 5      | 6        | 7      | 8                    |          |                     |                     |         |                     |        |    |
|-----|---|---------------------|--------|--------|--------|----------|--------|----------------------|----------|---------------------|---------------------|---------|---------------------|--------|----|
| 火曜日 |   | 水中ダイエット<br>休講(人数不足) | 残<br>○ |        |        | 顔付け      | 残<br>△ | ステップ 1・2<br>休講(人数不足) | 残<br>○   | アクアビクス              | 残<br>○              |         |                     |        |    |
|     |   |                     |        |        |        | ステップ 1   | 残<br>○ | ステップ 3               | 残<br>○   |                     | 3泳法／4泳法<br>教室開講まで1名 | 残<br>○  |                     |        |    |
|     |   |                     |        |        |        | ステップ 2   | 残<br>○ | ステップ 4               | 残<br>△   |                     |                     |         |                     |        |    |
| 水曜日 |   | ウォーキング              | 残<br>○ | 45     |        | 顔付け      | 残<br>△ |                      | 顔付け      | 残<br>○              |                     |         |                     |        |    |
|     |   | 3泳法                 |        | 残<br>○ |        | ステップ 1   | 残<br>× |                      | ステップ 1・2 | 残<br>×              |                     |         |                     |        |    |
|     |   |                     |        |        |        | ステップ 2   | 残<br>× |                      |          |                     |                     |         |                     |        |    |
|     |   |                     |        |        |        | ステップ 3   | 残<br>○ |                      |          |                     |                     |         |                     |        |    |
|     |   |                     |        |        |        | ステップ 4   | 残<br>△ | 競技専門コース              |          |                     |                     |         |                     |        |    |
| 木曜日 |   | ベビー                 | 残<br>△ | 45     |        | 顔付け      | 残<br>△ | 顔付け                  | 残<br>△   |                     | ステップ 1              | 残<br>△  | ステップ1・2<br>休講(人数不足) | 残<br>○ | 45 |
|     |   | スキンシップ              | 残<br>○ | 45     |        |          | ステップ 1 | 残<br>×               | ステップ 1・2 | 残<br>○              | ステップ 2              | 残<br>×  | ステップ3・4<br>休講(人数不足) | 残<br>○ | 45 |
|     |   |                     |        | 3泳法    | 残<br>○ |          |        | ステップ 2               | 残<br>○   | ↑ス①(△)<br>ス②(△)     | ステップ 3              | 残<br>×  |                     |        |    |
|     |   |                     |        |        |        |          |        | ステップ 3               | 残<br>○   |                     | ステップ 4              | 残<br>×  |                     |        |    |
| 金曜日 |   | 4泳法                 | 残<br>○ |        |        | 顔付け      | 残<br>× | ステップ 2               | 残<br>○   |                     | 顔付け                 | 残<br>△  |                     |        |    |
|     |   |                     |        |        |        | ステップ 1   | 残<br>× | ステップ 3               | 残<br>△   |                     |                     |         |                     |        |    |
|     |   |                     |        |        |        |          |        | ステップ 4               | 残<br>△   |                     |                     | 2泳法／3泳法 | 残<br>○              |        |    |
|     |   |                     |        |        |        |          |        | 競技専門コース              |          |                     |                     |         |                     |        |    |
| 土曜日 |   |                     |        |        |        | 顔付け      | 残<br>○ | ステップ 3               | 残<br>△   | 水中ダイエット<br>休講(人数不足) | 残<br>○              |         |                     |        |    |
|     |   | 競技専門コース             |        |        |        | ステップ 1・2 | 残<br>△ | ステップ 4               | 残<br>△   |                     |                     |         |                     |        |    |
|     |   |                     |        |        |        |          |        |                      |          |                     | 4泳法                 | 残<br>△  |                     |        |    |

○ 空きがあります  
△ 残りわずか  
× 定員になりました

○ 空があります  
△ 残りわずか

× 定員になりました

※休講(人数不足)教室について＝休講中の教室につきましては、開講できる人数(子供教室5名以上・大人3名以上)に達した場合のみ開講致します。  
規定の人数が集まらない場合は、開講致しませんのでご了承ください。また、開講していない教室での体験は出来ません。