

令和4年度 総合体育館夏期(5月～10月)利用案内

場所	メインアリーナ					
時間	9:00～12:00		13:00～17:00		18:00～20:45	
区分	北側	南側	北側	南側	北側	南側
月	バドミントン ミニバレー	フリー	バドミントン バスケット	フリー	バドミントン	バレーボール
火	休館日					
水	バドミントン バスケット	テニポン	バドミントン バスケット	フリー	バスケット	
木	バドミントン ミニバレー	フリー	バドミントン バスケット	フリー	バドミントン	
金	バドミントン バスケット	テニポン	バドミントン バスケット	フリー	バスケット	テニポン ミニバレー
土	バドミントン バスケット	フリー	バドミントン バスケット	フリー	バドミントン バスケット	フリー
日	バドミントン バスケット	フリー	バドミントン バスケット	フリー	バドミントン バスケット	フットサル

場所	サブ・アリーナ					
時間	9:00～12:00		13:00～17:00		18:00～20:45	
月	卓球	フリー	卓球	フリー	ミニバレー	フリー
火	休館日					
水	卓球	フリー	卓球	フリー	卓球	
木	卓球	フリー	卓球	フリー	卓球	
金	卓球	フリー	卓球	フリー	卓球	
土	卓球	フリー	卓球	フリー	フリー	
日	卓球	フリー	卓球	フリー	卓球	フリー

場所	格技室		
時間	9:00～12:00		18:00～20:45
月	フリー		空手
火	休館日		
水	フリー		柔道
木	フリー		柔道
金	フリー		柔道
土	フリー		空手
日	フリー		フリー