

令和6年度 総合体育館夏期(5月～10月)利用案内

場所	メインアリーナ					
時間	9:00～12:00		13:00～17:00		18:00～21:00	
区分	南側	北側	南側	北側	南側	北側
月	フリー	バドミントン ミニバレー	フリー	バドミントン バスケット	バレーボール	バドミントン
火	休館日					
水	テニポン	バドミントン バスケット	フリー	バドミントン バスケット	バスケット	バドミントン
木	フリー	バドミントン ミニバレー	フリー	バドミントン バスケット	バドミントン	バスケット
金	テニポン	バドミントン バスケット	フリー	バドミントン バスケット	バスケット テニポン	バスケット ミニバレー
土	フリー	バドミントン バスケット	フリー	バドミントン バスケット	バドミントン	バスケット
日	フリー	バドミントン バスケット	フリー	バドミントン バスケット	フットサル	バドミントン バスケット

場所	サブ・アリーナ				
時間	9:00～12:00		13:00～17:00		18:00～21:00
月	卓球	卓球	フリー	空	手
火	休館日				
水	卓球	卓球	フリー	卓球	球
木	卓球	卓球	フリー	卓球	球
金	卓球	卓球	フリー	卓球	球
土	卓球	卓球	フリー	フリー	ー
日	卓球	卓球	フリー	フリー	ー

場所	格技室		
時間	9:00～12:00		18:00～21:00
月	健康・体力づくり教室		柔道
火	休館日		
水	フリー	フリー	柔道
木	び～助体操		健康・体力づくり教室
金	フリー	フリー	柔道
土	フリー	フリー	柔道
日	フリー	フリー	柔道