令和６年度　総合体育館冬期（１１月～４月）利用案内

場所	メインアリーナ					
時間	９：００～１２：００		１３：００～１７：００		１８：００～２１：００	
区分	南　側	北　側	南　側	北　側	南　側	北　側
月	フリー	バドミントン ミニバレー	フリー	バドミントン バスケット	バレーボール	バドミントン
火	休　館　日					
水	ソフトテニス	テニポン バドミントン	フリー	バドミントン バスケット	バスケット	バドミントン
木	フリー	バドミントン ミニバレー	フリー	バドミントン バスケット	バスケット ミニバレー	バドミントン
金	ソフトテニス	テニポン バドミントン	フリー	バドミントン バスケット	テ　ニ　ス	テ ニ ポ ン
土	テニス	バドミントン バスケット	フリー	バドミントン バスケット	ソフトテニス	
日	フリー	バドミントン バスケット	フリー	バドミントン バスケット	フットサル	バドミントン バスケット

場所	サブ・アリーナ			
時間	９：００～１２：００	１３：００～１７：００		１８：００～２１：００
月	卓　球	卓　球	フ リ ー	空　手
火	休　館　日			
水	卓　球	卓　球	フ リ ー	卓　球
木	卓　球	卓　球	フ リ ー	卓　球
金	卓　球	卓　球	フ リ ー	卓　球
土	卓　球	卓　球	フ リ ー	フ　リ　ー
日	卓　球	卓　球	フ リ ー	フ　リ　ー

場所	格　技　室		
時間	９：００～１２：００	１３：００～１７：００	１８：００～２１：００
月	健康・体力づくり教室	フ　リ　ー	柔　道
火	休　館　日		
水	フ　リ　ー	フ　リ　ー	柔　道
木	び　～　助　体　操	フ　リ　ー	健康・体力づくり教室
金	フ　リ　ー	フ　リ　ー	柔　道
土	フ　リ　ー	フ　リ　ー	柔　道
日	フ　リ　ー	フ　リ　ー	柔　道